

NOVIČKE – Maj 2021

Letnik 6

»YOUNGMOB«

Raziskujemo ravni odvisnosti s pametnimi telefoni pri mladih

Danes se soočamo z velikim vplivom pametne tehnologije na vsakdanje življenje. Pred dobrim letom smo pogledovali na uporabo pametnih telefonov s prizanesljivostjo, z vidika potrebe po preventivnih aktivnostih, ki bi odkrivale prekomerno uporabo pametnih telefonov pri osnovnošolcih. Covid-19 je preventivo postavil na glavo. Osnovnošolci so bili potisnjeni v učni proces, v katerem so si morali pomagati s tehnologijo in tudi s pametnimi telefoni. Prekomerna raba je poskočila v neslutene ravni, katerih posledic se strokovnjaki s področja sociologije, socialnega dela, psihologije in drugih znanosti, ki obravnavajo socialno zdravje in počutje ljudi, že zavedajo. Mladi pa so tukaj še posebej občutljivi, saj nimajo razvitih vzvodov prepoznavanja odvisnosti...

Od Burgosa do Ljubljane, Podčetrтка, dela na daljavo in spletne aplikacije YM...



Burgos, december 2019



Projektni partnerji iz Španije, Portugalske, Italije in Slovenije

Pri uporabi mobilnih telefonov je potrebno biti pozoren na prekomerno rabo pametnih telefonov, zlorabo, odvisnosti in zasvojenosti, je v intervjuju za TV Burgos povedal Toni Vrana, koordinator projekta pri Center Spirala v Sloveniji.



Toni Vrana, koordinator projekta za Slovenijo

Pridruženi projektni partner:
OŠ Podčetrtek



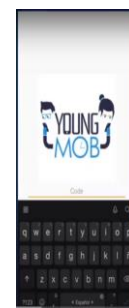
V Ljubljani je sedež projekta YoungMob za Slovenijo



Delo na daljavo s starši, decembra 2019

Projektne aktivnosti s skupinami staršev in otrok ter mladostnikov, ki obiskujejo osnovno šolo v Podčetrtku, so, namesto neposrednih pogovorov v fokusnih skupinah, ostale v spletnem okolju. Delo je potekalo preko ekranov in elektronskih sporočil...

Ključna projektna aktivnost je posebna aplikacija, ki jo starši namestijo na telefone svojih otrok. Seveda je potreben dogovor med starši in otroki ter zaupanje med njimi, da gre za sodelovanje v projektu, ki raziskuje vzorce uporabe pametnih telefonov med osnovnošolci.



Aplikacija YoungMob za pametne telefone, ki jo starši z dogovorom namestijo na pametni telefon, ki ga uporablja mladostnik, se spremlja časovna uporaba telefona v prostem času. V projektu odkrivamo značilnosti prekomerne rabe mobilnih pametnih telefonov pri osnovnošolcih, katerih uporabo je covid-19 še okrepil, kot kažejo prve narejene raziskave... Čakajo nas izzivi, kako mlade »odtegniti« od pametne tehnologije in jih vračati v »normalno« življenje...

Soočanje s prekomerno rabo pametnih telefonov pri mladih je eno ključnih izzivov obravnave sodobnih odvisnosti s tehnologijo.

Ali ste vedeli, kako raziskovalci ugotavljajo odvisnost od uporabe pametnega telefona?



Opazujejo občutke (ne)zmožnosti nadzora nad preživetim časom s pametnim telefonom... Poleg tega beležijo občutke razdražljivosti, ko posameznik nima dostopa do telefona, zapostavljanje drugih pomembnih stvari v življenju...

!Raziskave kažejo, da je vsak četrti študent odvisen od uporabe pametnega telefona!

CENTER SPIRALA
Center samomobilnosti
Tržaška cesta 2, 1000 Ljubljana
Tel: 01 426 96 60, 041 845 903
E-pošta: info@centerspirala.org Splet: www.centerspirala.org

YOUNGMOB - Facing Youngsters' Mobile Addiction Through an Innovative Technological App